

# Training Time Management / Persoonlijke Effectiviteit

De hele dag druk geweest en niet gedaan wat je wilde doen?

Problemen met het stellen van prioriteiten?

Veel ad-hoc activiteiten?

Regelmatig last van stress?

Tijd kun je niet managen, je kunt wel jezelf managen in de beschikbare tijd!

Deze training is er op gericht om je persoonlijke effectiviteit te vergroten.

Deze training helpt bij het maken van de juiste keuzes en bij het effectief én efficiënt uitvoeren van je werkzaamheden. Dit zorgt er voor dat je meer bereikt en minder stress ervaart.

Verder leer je hoe je effectiever kunt zijn in de samenwerking met anderen.

Goede samenwerking werkt stress verlagend en je voldoening en plezier in het werk zullen toenemen.

De inhoud van deze training:

- Effectiviteit en efficiëntie
- Doelen stellen
- Time Management Matrix
- The 7 Habits of Highly Effective People
- Tijdmeting
- Het Geheim van de Havenmeester
- Time Management Tips & Tricks
- De cirkel van invloed
- Plannen in de praktijk
- E-mail uitdagingen en oplossingen

De inhoud van deze training kan worden aangepast aan uw wensen.

Frank Rood 06 4020 8628

[info@andantec.nl](mailto:info@andantec.nl) [www.andantec.nl](http://www.andantec.nl)



# Waarom deze training enorm veel oplevert.

## Aanpak

Het leren van nieuwe vaardigheden en nieuw gedrag vraagt om motivatie, kennis, inzicht en vooral actie!!!

De training bestaat uit twee modules met daartussen een periode voor het uitvoeren van een tijdmeting en het oefenen met nieuw gedrag.

Het oefenen wordt gestimuleerd én gecontroleerd zodat er praktijkervaring wordt opgedaan. Hiermee worden de nieuwe vaardigheden onderdeel van de dagelijkse routine.



investering	Investering voor de training totale groep	€	2.970
	Aantal deelnemers		10
	Prijs per deelnemer	€	297
	Tarief per uur per medewerker (aanname)	€	50
	Geïnvesteerde tijd (uren) in de training per medewerker		12
	Totale kosten per medewerker (kosten training + uren)	€	897
opbrengst	Gegarandeerde tijdwinst (minimaal 6%) in minuten per dag		30
	Kostenvoordeel per dag	€	25
	Opbrengst per week per medewerker (inc. gemiddeld verlof)	€	111
	Opbrengst per maand per medewerker (inc. gemiddeld verlof)	€	479
	Opbrengst per jaar per medewerker (inc. gemiddeld verlof)	€	5.750
	Opbrengst per jaar voor de hele groep	€	57.500

**Jaarrendement (opbrengst - kosten)** € **48.530**

**Terugverdientijd in weken** **9**

Rendement als factor van de kosten 541%

Frank Rood 06 4020 8628  
[info@andantec.nl](mailto:info@andantec.nl) [www.andantec.nl](http://www.andantec.nl)